

# サンパギータ(*Jasminum sambac*)



科名:モクセイ科 原産国:フィリピン 抽出部位:花 抽出方法:溶剤抽出法

サンパギータはジャスミンの一種で、フィリピンでは国花として人々に広く親しまれており、街中では花をレイにして売り歩く子供たちがよく見かけられます。約3cmほどの白い花からは甘い芳香を放ち、その精油は多くの高級な香水の原料に使用されています。

## \* 特徴 \*

サンパギータの甘くエキゾチックな香りは心に強く作用します。落ち込んだ気持ちを癒してやる気を出させてくれたり、精神的な疲れや不安感を取り除くオイルとして知られています。また、女性特有の問題やお肌のケアにも良い働きがあるとされています。甘美な香りが心も体も解放し、あなたの本来の輝きを取り戻させるでしょう。

## \* ご使用方法 \*

精油の活用方法は多岐にわたり、生活の一部としてお気軽にご利用頂けます。ほんの一例として、お体のトリートメントオイル・芳香浴・アロマバスとしてのご利用方法をご提案します。

**トリートメントオイル** ※1滴、約0.05mlとして考えましょう

…0.5%以下の濃度に希釈して使用

例) 100mlのキャリアオイルに0.5mlの精油(約10滴)

(顔に使用する場合はさらに低濃度に希釈することをおすすめします)

## 芳香浴

例) 専用器具を用いる(電気式芳香器具、キャンドル式芳香器具)

※精油の分量は器具によって異なります。説明書に従って適量をご使用ください。



## アロマバス

例 1) バスタブのお湯に3~5滴の精油をいれて入浴する

例 2) 1回分のバスソルトに3~5滴の精油をたらし、よくかき混ぜてからお湯にいれる(作り置きする場合は、ガラスの器で保存して1ヶ月ぐらいで使い切ってください)



他にも使い方はたくさんあります。(ルームスプレー、足浴、手作りコスメ、枕やハンカチに一滴 etc.)

是非いろいろとお試しになってサンパギータを存分にご堪能ください。

## \* ご注意事項 \*

- ・精油の原液を飲んだり、原液のままお肌につけるのは絶対におやめください。
- ・お肌に合わない場合はすぐに拭き取り、ご使用をおやめください。(初めて使用される場合、パッチテストを行なうことをおすすめします。)
- ・お顔の柔らかい部分へのご使用は避けてください。
- ・妊娠中のご使用は医師にご相談ください。
- ・目に入った場合はすぐに水で洗い流してください。
- ・トリートメントオイルを乳幼児に使用する場合は大人の半分以下に希釈してください。